



Praxis für Ergotherapie

Wiebke Köppel
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Handtherapie

Rehabilitation von
Funktionsstörungen der Hand

Trainerin für:
Neurofeedback NFB
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson PMR
Neuro-Linguistische Programmierung NLP

www.ergotherapie-selb.de

Sedanstraße 7 · 95100 Selb
Tel./Fax: 0 92 87/890 550
Mobil: 01 51/51 82 69 90

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen
Hausbesuche möglich

Handtherapie ist ein Schwerpunkt der Ergotherapie

Behandelt werden chirurgische, orthopädische, neurologische und rheumatische Erkrankungen.

► Hierzu zählen unter anderem folgende Erkrankungen:

- Zustand nach Operationen
- Narben
- Sehnenverletzungen
- Nachbehandlung von Frakturen
- Entzündungen (z.B. Arthritis)
- Nervenverletzungen
- Apoplex
- Carpal-tunnelsyndrom
- Sudeck / CRPS 1
- Dupuytren'sche Kontraktur



► Bestandteile einer Therapie sind zum Beispiel:

- thermische Anwendungen wie heiße Rolle oder Paraffinbad
- passive, aktive und assistive Mobilisation
- Narbenbehandlung (Narbenmassage, Narbenstick)
- Desensibilitäts- und Sensibilitätstraining
- Verbesserung der motorischen Funktionen durch Muskeldehntechniken
- Schmerzbehandlung / Phantomschmerzen durch Neurofeedback-Training

Ziele der Therapie werden im Erstgespräch mit dem Patienten besprochen und festgelegt. Der Patient erhält Anleitung und Material für das häusliche Übungsprogramm.

Wiebke Köppel



- ▶ 1996 Ausbildung zur staatlich anerkannten Ergotherapeutin in Bayreuth erfolgreich abgeschlossen.
- ▶ Umfangreiche Fortbildungen und Erfahrungen in den Bereichen Psychiatrie, Pädiatrie, Neurologie und Handtherapie.
- ▶ Seit November 1999 eigene Praxis in Selb.

Aus Richtung Hof

